



TSC TURNOV SPORTOVNÍ HALA



TĚLOVÝCHOVNĚ - SPORTOVNÍ CLUB, O.S.

Alešova 1865 • 511 01 • Turnov /u nádraží/

Telefon: 481 321 922 • tscturnov@email.cz

725 483 009 - správce haly p. Reichl

www.tscturnov.estranky.cz

Sportovní hala TSC Turnov

VELKÝ SÁL 36x18 m • ZRCADLOVÝ SÁL 18x8 m • DOŽO 18x8 m
HOROLEZECKÁ STĚNA • POSILOVNA • SOLÁRIUM • SPORTBAR

TSC TURNOV SPORTOVNÍ HALA

• JUDO www.judoturnov.ic.cz

Trénink je zaměřen na všeobecný sportovní rozvoj dětí, sportovní hry, gymnastiku a celkový fyzický rozvoj. Naučíme vaše děti bezpečně padat, základní obraně proti napadení a bezpečnostní prevenci i proti šikaně. Judo učí zásadám správného, čestného sportovního jednání a řadě dalších potřebných morálně volních vlastností.



• SPV „SPORT PRO VŠECHNY“

Pestrý výběr pohybových aktivit: cvičení rodičů s dětmi, kondiční cvičení všech věkových kategorií od předškolních dětí až po seniory, zdravotní tělesná výchova, všeobecná gymnastika, rekreační sporty. Naším cílem je, prostřednictvím tělesné výchovy a sportu, získat a udržet dobrou kondici a zároveň se odregovat od každodenních starostí.

- **FITNESS STUDIO**
nabízí plně vybavenou posilovnu a solárium.
- **HOROLEZECKÝ ODDÍL**
provozuje umělou lezeckou stěnu.
- **BADMINTON**
- **MALÁ KOPANÁ**
- **FLORBAL**



- **H.E.A.T. PROGRAM**
G. Prokorátová - 603 815 254
- **TANEČNÍ A POHYBOVÁ ŠKOLA ILMA**
Mgr. I. Šulcová - 603 576 435
- **TRAMPOLÍNKY, ZUMBA, DYNAMIC KICK BOX AEROBIC**
T. Burkuňová - 773 834 681
- **AEROBIC, ZUMBA**
Mgr. Z. Nejedlá - 604 732 685
- **BODY BOXING**
I. Laurinová - 777 039 470
- **REGENERAČNÍ SALON**
S. Jahodová - 731 579 715

